

## Nej så tjock du har blitt

(Ole Ivars)

norska: <https://www.youtube.com/watch?v=P01hRhD0NGQ>

svenska: <https://www.youtube.com/watch?v=-E13DJu40Bg>

intro

|1            |1            |

refräng

|4            |1            |5            |1            |

|4            |1            |1    5       |1            |

instrumentalt

|1    5       |1            |

vers

|1            |1    5       |5            |5    1       |

|4            |4    1       |1    5       |5    1       |1<sup>halv takt</sup> |

refräng

intro

Norsk text:

intro

Du skal få sukkertøy,  
og du skal få lade...

ref:

Nei - så tjukk du har blitt!  
Ja, du har pina deg lagt på deg gitt!  
Også, du som var tynn som ei høvelflis,  
Nå har du blitt feit som en julegris!  
Nei - så tjukk du har blitt!  
Nå må du pina deg slanke deg litt,  
Har du det bra?  
Åssen står det til?  
Det var lenge siden sist...

1) Jeg elsker livets goder  
Og er litt for glad i mat.  
Jeg burde vel mosjonert litt,  
Men jeg er nok litt for lat,  
Og med litt for mange kilo  
Blir jeg ganske ofte lei  
For samma hvem jeg treffer,  
Så skal dem fortelle meg:

ref:

Nei - så tjukk du har blitt!  
Ja, du har pina deg, lagt på deg gitt!

Også, du som var tynn som ei høvelflis,  
Nå har du blitt feit som en julegris!  
Nei - så tjukk du har blitt!  
Nå må du pina deg slanke deg litt,  
Har du det bra?  
Åssen står det til?  
Det var lenge siden sist...

2) En kveld som jeg var ute -  
Traff jeg en jeg kjente godt.  
Han klappa meg litt på magen,  
Også flirte'n ganske rått:  
"Hahahaha -  
Blir det gutt eller jente? Si meg. er du langt på vei?"  
Ja - samma hvem jeg treffer,  
Så skal dem fortelle meg:

ref:  
Nei - så tjukk du har blitt!  
Ja, du har pina deg, lagt på deg gitt!  
Også, du som var tynn som ei høvelflis,  
Nå har du blitt feit som en julegris!  
Nei - så tjukk du har blitt!  
Nå må du pina deg slanke deg litt,  
Har du det bra?  
Åssen står det til?  
Det var lenge siden sist...

3) Jeg trøster meg med en ting:  
Jeg kan slanke bort litt fett,  
Det er mere syndt på dem som  
Er født med for lite vett!  
Så til deg som sleng med leppa  
Det kan kanskje lønne seg -  
Å finne et anna tema,  
Når du tenkte å si til meg:

ref:  
Nei - så tjukk du har blitt!  
Ja, du har pina deg, lagt på deg gitt!  
Også, du som var tynn som ei høvelflis,  
Nå har du blitt feit som en julegris!  
Nei - så tjukk du har blitt!  
Nå må du pina deg slanke deg litt,  
Har du det bra?

Åssen står det til?  
Det var lenge siden sist...

Ikke mere sukkertøy -  
Ikke mere lade.  
Sleng hit en gulrot  
ått meg!

Svensk text:  
Du skall få sockervadd och du skall få lala.

Nej, så tjock du har blitt  
Ja, du har nog gått och lagt på dig litt  
Och du som var tunn som ett hyvelflis  
Nu har du blitt fet som en julagris  
Nej så tjock du har blitt  
Nu får du nog ta och banta dig litt  
Har du det bra, hur står det till  
Det var längesedan sist

Jag älskar livets goda och är litt för gla i mat  
Jag borde motionera men är nog ganska lat  
Med litt för många kilon får man lust att ändra sig  
Det kvittar vem jag träffar så säger dom till mig

Nej, så tjock du har blitt  
Ja, du har nog gått och lagt på dig litt  
Och du som var tunn som ett hyvelflis  
Nu har du blitt fet som en julagris

Nej så tjock du har blitt  
Du får nog ta och banta dig litt  
Har du det bra, hur står det till  
Det var längesedan sist

En kväll när jag var ute, mötte jag en gammal vän  
Han klappade mig på magen, och så flinade han igen  
Det kvittar vem jag träffar så säger dom till mig

Nej, så tjock du har blitt  
Ja, du har nog gått och lagt på dig litt  
Och du som var tunn som ett hyvelflis  
Nu har du blitt fet som en julagris

Nej så tjock du har blitt  
Du får nog ta och banta dig litt  
Har du det bra, hur står det till  
Det var längesedan sist

Det tröstar mig att veta: jag kan banta bort mitt fett  
Det är mera synd om dem som, är född med för lite vett  
Så till dig som öppnar munnen kan det kanske löna sig  
Att finna ett annat tema än det du tänkt till mig

Nej, så tjock du har blitt  
Ja, du har nog gått och lagt på dig litt  
Och du som var tunn som ett hyvelflis  
Nu har du blitt fet som en julagris  
Nej så tjock du har blitt  
Du får nog ta och banta dig litt  
Har du det bra, hur står det till  
Det var längesedan sist

Inte mera sockervadd och inte mera lala  
Släng lite morot - till mig.